



Certificat de compétences

LIONEL GOTTI

FORMATION

**ACCOMPAGNEMENT EN
PHYTOTHERAPIE ET NATUROPATHIE**

- Acquérir les connaissances de base en naturopathie pour conseiller des réformes liées à l'alimentation et à l'hygiène de vie
- Maîtriser les techniques naturelles de prévention et d'optimisation de la santé pour savoir les transmettre et les expliquer
- Savoir interpréter un bilan de vitalité pour affiner la notion de Terrain-biologique
- Mettre en place un programme personnalisé pour augmenter le bien-être d'un individu.
- Acquérir les techniques et la pédagogie pour accompagner un client avec des conseils individualisés et adaptés à son profil.

Le 2 Décembre 2022

5.3 | **ECOLE NUTRITION
SPORT & SANTÉ**

Dr Yann Rougier
Expert



Philippe Monteiro da Rocha
Responsable pédagogique

