



Certificat de compétences

LIONEL GOTTI

FORMATION

CONSEILLER EN NUTRITION

- Élaborer des menus de nutrition-santé pour assurer un bon équilibre alimentaire
- Calculer l'IMC, déterminer le poids-santé et évaluer les besoins énergétiques quotidiens
- Décrypter les étiquettes alimentaires pour mieux choisir les produits industriels
- Sélectionner des aliments de qualité pour garantir la pertinence des apports nutritionnels
- Accompagner un individu avec un programme et des outils pour acquérir des réflexes de nutrition-santé

Le 10 mai 2022

5.3 | **ECOLE NUTRITION**
SPORT & SANTÉ

actinutrition

Dr Yann Rougier
Expert



Philippe Monteiro da Rocha
Responsable pédagogique

